

Impulse fürs Management!

**Studien zeigen:
Bessere Beziehungen führen zu
besseren Arbeitsergebnissen!**




Context Consulting
GABI LORENZ
Beratung 360 plus

Sie motivieren Menschen wenn ...

- ▶ Sie wahrnehmen was gut läuft oder zu Ihrer Zufriedenheit erledigt wurde und dafür Anerkennung geben.
- ▶ Sie aufrecht und bewusst durchs Leben und auf andere zu gehen.
- ▶ Ihre Körpersprache signalisiert, dass Sie offen, neugierig und interessiert sind.
- ▶ Sie häufig lächeln.
- ▶ Sie den anderen in seinem Selbstvertrauen bestärken.
- ▶ Sie Mitmenschen wahrnehmen und deren aktuelle Situation kennen.
- ▶ Sie die Ansichten des anderen achten.
- ▶ Sie die Dinge auch vom Standpunkt des Gesprächspartners sehen können.
- ▶ Sie anderen vertrauen eine gute Lösung entwickeln zu können.
- ▶ Sie Ihr gelegentliches Unwissen oder Unrecht eingestehen.
- ▶ Sie freundlich und konsequent Vorbild sind.

Familiäre Beziehungen stärken Sie wenn ...

- ▶ Sie sich regelmäßig Zeit nur für sich – Ihre/n Partner/in – Ihr/e Kind/er nehmen.
- ▶ Sie gemeinsame Lebensvisionen und -ziele haben.
- ▶ Sie die Dinge achten und pflegen, die Sie verbinden.
- ▶ Sie Rituale etablieren die Entspannung und Zusammenhalt fördern.
- ▶ Sie Wünsche klar äußern und die des Partners erfüllen können.
- ▶ Sie regelmäßig prüfen, was Ihre eigenen Ansprüche an Partnerschaft, Familie und Erziehung sind und welche Sie unreflektiert aus Ihrer Ursprungsfamilie übernommen haben.
- ▶ Sie auch nach einigen Jahren noch das Positive bemerken und dies mitteilen.

Gute Gespräche gelingen, wenn ...

- ▶ eine Gesprächsvorbereitung stattfindet:
 - das Gesprächsziel definiert ist
 - der zeitliche Rahmen abgesteckt ist
 - ein geeigneter Ort reserviert ist
- ▶ die eigene innere Haltung unvoreingenommen und offen ist.
- ▶ Sie sich ausschließlich auf Ihren Gesprächspartner konzentrieren.
- ▶ das Gesprächsziel im Vorfeld mitgeteilt wurde.
- ▶ Sie Blickkontakt halten.
- ▶ Sie Fragen stellen die Ihr Interesse und Ihre Offenheit zum Ausdruck bringen

Offene Fragen:

Was können wir Ihrer Meinung nach tun, um XY zu verbessern?

Was käme darüber hinaus noch in Frage?

Hypothetische Fragen:

Angenommen wir verändern XY, was würde aus der Problemstellung?

Wie könnte dann weiter verfahren werden?

